

RESILIENZ

Die eigene Kraft (er)kennen

Impulsvortrag
mit Mini-Workshop

Dienstag
7. Dezember 2021
17 Uhr



Nordhessen

RESILIENZ Die eigene Kraft (er)kennen

Dienstag, 7. Dezember 2021, 17 Uhr

Impulsvortrag von **Monica Mary Heil**
(Psychologin und Trainerin im Bereich Gesundheitsprävention)
mit anschließender Anleitung zur Selbstreflexion
und Mini-Workshop

1. Was ist Resilienz?
2. Selbstreflexion: Wie erkenne ich meine eigene Widerstandskraft?
3. vertiefter Austausch im Workshop

Wo: Zoom-Videokonferenz

Anmeldung unter: gsto0.de/AWO-Resilienz

(Anmeldefrist: 6.12.2021, 12 Uhr)

Infos zur
Veranstaltung:



Direkt zur
Anmeldung:



Veranstalter:
AWO Bezirksverband Hessen-Nord e. V.
Wilhelmshöher Allee 32 A, 34117 Kassel
veranstaltung@awo-nordhessen.org



Nordhessen